

LES DEJS DE SAINTE URSULE

QU'EST CE QUE C'EST ?

LE CONCEPT

Nous sommes ravis de vous proposer un nouveau partenariat de restauration avec le Lycée Sainte Ursule : vous pourrez dorénavant commander en ligne des repas sains et équilibrés pour vos enfants.

Chaque jeudi de la semaine, le twitter de Ste Ursule relaiera le menu de la semaine suivante. Vous pourrez alors commander et votre enfant n'aura ensuite qu'à venir récupérer son repas !



UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN

Nous proposons pour la fin de l'année des salades et des "poké bowls", avec desserts et boissons.

(tarifs sur notre site pupukea.fr)

Qu'est qu'un poké ? C'est un plat hawaïen sain à base de riz, de marinades de poisson frais ou de poulet, accompagné de fruits et légumes croquants !

Nos salades seront composées d'une base, d'une protéine (sauf éventuelles recettes végétariennes), d'un produit laitier et d'un assortiment de fruits et de légumes.

Bon appétit !!

LES DÉJS DE SAINTE URSULE

COMMENT ÇA MARCHE ?

1

Comment se renseigner sur le menu ?

==> chaque jeudi soir, nous publierons le menu de la semaine suivante.

Il sera visible sur la page Twitter de Sainte Ursule, le site de l'école et posté sur pupukea.fr

2

Quand commander ?

Vous pouvez commander votre déjeuner jusqu'à 24h avant.

Ex : mardi soir, vous pouvez commander pour jeudi et vendredi, par contre pour mercredi midi, ce sera trop tard.

Ex 2 : mardi matin (24h avant mercredi midi), c'est tout à fait possible de commander pour mercredi midi.

3

Comment commander :

Sur le site, cliquez sur l'onglet "les déjs de Sainte Ursule" en haut à droite de la page



4

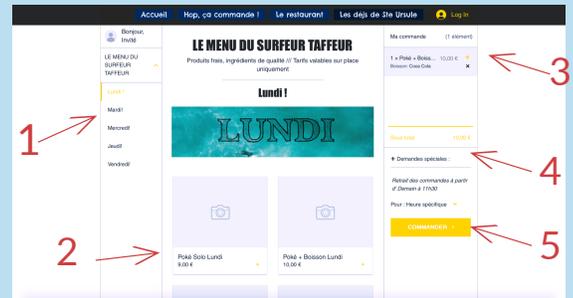
Pour bien faire sa commande :

1- Rendez-vous sur le (ou les) jour(s) où vous souhaitez commander.

2- Pour chaque jour, choisissez la formule désirée

3- Vous pouvez retirer à tout moment un élément de votre panier dans la colonne de droite en cliquant sur la croix noire

4 - En cas d'allergies ou régime alimentaire particulier, vous pouvez nous le renseigner dans "Demandes spéciales"

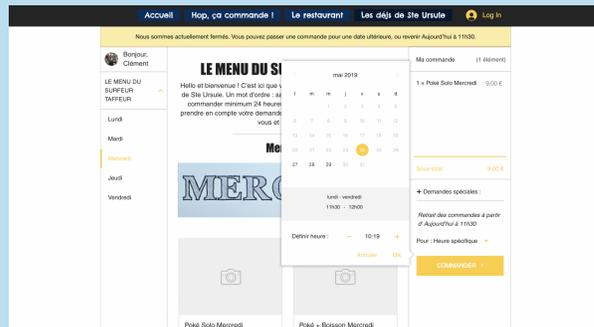


5

Pour commander le bon jour :

Rappel : il faut commander au moins 24h avant le midi où votre enfant récupèrera son repas.

Donc indiquez bien le jour et l'heure où votre enfant récupèrera le 1er repas de votre commande !



6

Pour finaliser sa commande :

Il n'y a plus qu'à payer et votre enfant pourra récupérer ses repas chaque jour au 83 Rue Cardinet. en nous montrant sa carte d'étudiant.

Bon appétit !

Vous pouvez nous contacter à tout moment au 0668367329, ou 0787947821 ainsi qu'à l'adresse email pupukeadu83@gmail.com !

MENU DE LA SEMAINE

27 MAI - 29 MAI

POKE DU JOUR

Riz + saumon mariné* + avocat +
ananas + pousses d'épinard +
oignon rouge + maïs
Sauce => la sésame soja*

Dessert du jour => Fromage blanc + coulis de framboises + menthe

SALADE DU JOUR

Penne + roquette + Jambon sec +
mozzarella + tomates + champignons
+ croûtons
Sauce => Sauce Caésar

LUNDI



MARDI

Quinoa + Thon mariné* + Avocat +
champignons + brocolis + carotte rapé +
gingembre
Sauce => sauce soja salé

Dessert du jour => Mousse au chocolat + copeaux de chocolat

Riz Basmati + Poulet au curry +
poivrons marinés + feta + concombre
+ tomate + coriandre
Sauce => Sauce curry



MERCREDI

Base mixte (quinoa+riz) + poulet mariné (Sriracha) + concombre + pousses d'épinard + melon + cebettes + oignon frites
Sauce => huile d'olive citron

Dessert du jour => Salade de fruits (mangue, pommes, ananas)

Lentilles noires + mesclun + bacon + dés d'emmental + oignons rouges + pomme verte
Sauce => Vinaigrette Balsamique

